

COVID-19

Umgang mit der aktuellen Situation, Ängsten, Sorgen und dem Gefühl von Einsamkeit

Die aktuelle Situation ist für jeden von uns eine Herausforderung. Ängste und Sorgen entstehen und können sich weiter verstärken, und aufgrund der Einschränkungen leidet die Lebensqualität. Dazu kommt in vielen Fällen ein Gefühl von Einsamkeit.

Ich behandle meine Patientinnen und Patienten nach wie vor in der Praxis. Ab sofort biete ich jedoch auch **Online-Beratung, Online-Therapie sowie Telefonsitzungen** an.

Falls Sie von meinem Angebot gebrauch machen möchten, dürfen Sie gerne mit mir Kontakt aufnehmen.

Auch für weitere Auskünfte stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Ich wünsche Ihnen in dieser turbulenten Zeit alles Gute, Zuversicht und vor allem Gesundheit.

Freundlich grüsst
Ivana von Weissenfluh

M. Sc. Ivana von Weissenfluh
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
Verhaltenstherapeutin SGVT

Mobile: 078 647 17 67

Online Beratung und Therapie: Skype, FaceTime, WhatsApp